

Vill ni ha en energikick?



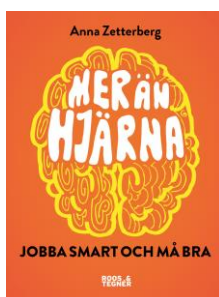
Anna Zetterberg är en riktig inspiratör. Hennes föreläsningar och workshops ger inte bara **motivation till förändring** utan även **konstruktiva råd** och praktiska verktyg direkt kopplade till vår vardag.

Vi blir korkade av för mycket stress.

Anna berättar hur vi, utifrån hur den mänskliga hjärnan fungerar, kan bli bättre på att ta hand om och styra vår hjärnkraft. Hon förklarar varför många av oss anstränger oss så hårt och mycket, men ändå inte får gjort det vi ska. Anna visar hur vi genom att lära oss mer om vår hjärna kan lära oss att toppa vår "smartness", öka vår prestationsförmåga, bli mer framgångsrika, känna oss nöjdare och må bättre.

Om Anna:

Anna har många års erfarenhet som konsult och utbildare inom smarta arbetssätt. Hon erbjuder allt ifrån konsultation för ledningsgrupper till workshops och coachning på individnivå. På senare år har hon studerat den mänskliga hjärnan och där i hittat intressanta förklaringar till varför något så enkelt som att jobba (med sin hjärna) kan vara så svårt.



I boken "Mer än hjärna! Jobba smart och må bra" visar Anna hur vi, utifrån hur den mänskliga hjärnan fungerar, kan bli bättre på att ta hand om och styra vår hjärnkraft. Hon lär dig att planera och prioritera, att bli mer strukturerad och minimera distraktionerna. Och hon visar hur du genom att lära dig mer om din intellektuella kapacitet kan bli mer effektiv och må bättre.

Filmklipp: <https://www.youtube.com/watch?v=F6YsGSg200I> <https://www.youtube.com/watch?v=d6ihlwc9gI>

TV4 Nyhetsmorgon: <https://www.youtube.com/watch?v=EegqlbaZweM5>

www.motive.se

Sagt om Anna som föreläsare på nästa sida:

Anna Zetterberg är författare, konsult, utbildare och föreläsare. Detta blad beskriver henne som föreläsare.

Sagt om Annas föreläsningar:

(fler citat och referenser på motive.se)

"Trots noggrant definierade processer så hinner vi inte med det vi ska och har svårt att prioritera bland våra arbetsuppgifter. Anna Zetterbergs föreläsning är väldigt träffande och man känner igen sig alltför väl. Med stort engagemang som rycker med oss alla, delar Anna med sig av sina tips som man genast kan omsätta själv i sitt dagliga arbete. Efter bara några dagar hade jag frigjort tid till att jobba med de frågor som driver verksamheten framåt. Vi känner oss dessutom mindre stressade."

Christer Holmberg, EHS & QA Manager, 3M Svenska AB

"Med en fantastisk lyhördhet till behoven/önskemålen, en flexibilitet i upplägget och en härlig energi i genomförandet gav Annas föreläsning ett stort intresse och engagemang kring frågorna effektivitet och energi. Den gav avdelningen precis det startskott för fortsatt arbete med dessa ämnen som vi eftersökte."

Anders Persson, Ansvarig för Tele2's Infrastruktur

"Lärorikt och inspirerande! Complete make over i e-posten blev det, kunde göra fredag med gott samvete. Kände mycket mindre stress."

Stefan Jonsson, IT-chef Winassist System AB

"Tack för en inspirerande föreläsning, jag och mina kollegor i VD-nätverket är jättenöjda."

Roger Sixtensson, VD LIBO

"Vi sökte en föreläsare som kunde inspirera och samtidigt ge verktyg för förändring av egen arbetssituation - och vi fann Anna!! Samtliga deltagare på Annas föreläsning blev otroligt inspirerade och sugna på att åka hem till respektive kontor för att implementera det nya arbets sättet för en mindre stressad vardag."

Annika Ylander, Projektledare Ylander Consulting

"Anna levererar tankeställare utifrån ineffektiva arbetssituationer där man kan känna igen sig. Med driv och energi kommer Anna med förslag på hur man kan arbeta mer strukturerat och effektivt. Föreläsningen gav inspiration till hur man på ett enkelt sätt kan förbättra sin vardag."

Elisabeth Forsberg, Skatteverket

"Anna satte riktiga avtryck; En av cheferna hade faktiskt redan i måndags fått två i gruppen som kommit och berättat att de tagit tag i mail-hanteringen. Båda har nu bara ett fåtal mail kvar i inboxen. En av dem har även redan en "veckans göra-lista" på bordet så visst har det givit avtryck. Toppen! Överlag väldigt bra och positivt, härligt med din positiva energi och avbrottet med Zumba."

Susanne Malmgren, Management Assistant, Nordea Bank AB

"Anna bjuder på en sprudlande, inspirerande föreläsning, med många konkreta förslag som vi alla kan känna igen oss i. 340 personer gick därifrån med lärdomar och idéer om hur just de skulle ta kontroll över sin personliga effektivitet. Vi arbetar gärna med Anna igen och har du möjlighet - så lyssna på henne och lär!"

Helene Tigerström, Marknadsföreningen i Helsingborgsregionen

"Anna är en underbar föreläsare som ger inspiration och glädje. Föreläsningen som vi fick på vår frukostträff med våra medlemmar, gav oss många nya tips och idéer så att vi nu kan bli mer framgångsrika och effektiva i vårt arbete."

Louise Modig, Ängelholms Näringsliv