

SELF & PEOPLE MANAGEMENT

Frigör tid till ditt ledarskap

Upplever du en ständig frustration över att inte fullt ut lyckas vara den chef/ledare som du vill vara? Trots att du arbetar hårt och mycket tvingas du ständigt ge avkall på det du egentligen skulle vilja göra. Såsom att följa upp verksamheten i olika perspektiv eller att få sätta dig ner och tänka till ordentligt på hur ni skulle kunna förbättra saker och ting.

Du är inte ensam. Alarmerande statistik visar att majoriteten av svenska chefer upplever brist på tid för att arbeta med själva ledarskapet.

I den här utbildningen får du, utifrån hur vår hjärna fungerar, lära dig hur du kan arbeta enklare och smartare för att frigöra tid till ditt ledarskap. Du får också möjlighet att reflektera över och konkretisera vad ditt ledarskap konkret ska innebära så att du lägger din tid på det som gör skillnad och skapar framgång. Ytterst är målet att du ska känna dig riktigt nöjd med din arbetsinsats och det gör du troligtvis då du, och därmed dina medarbetare, lyckas göra ett riktigt bra jobb.

Innehåll:

- ✓ Hjärnan på jobbet - prestationsförmåga, motivation och stress.
- ✓ Självledarskap med bland annat planering, prioritering, mejlhantering
- ✓ Flexibla arbetssätt, gränslösa arbetsförhållanden och hållbart arbetssätt.
- ✓ Situations anpassat ledarskap
- ✓ Medarbetarskap, egenansvar över den egna prestationen, arbetssituation och välmående
- ✓ Stresshantering och Systematiskt Arbetsmiljöarbete

Anmäl dig och dina chefskollegor redan idag! /Anna

Pris: 7 000 kr / deltagare. *

Antal deltagare: 5–8 pers./grupp.

Tidsåtgång: 2 halvdagar + coaching.

Övergripande mål:

- ✓ Bättre resultat genom smartare arbetssätt
- ✓ Nöjdare med din arbetsinsats
- ✓ Må bättre och hålla längre

Individuella mål: Eftersom alla har olika uppdrag, utmaningar, personligheter och förutsättningar jobbar vi utifrån individuella mål.

Anpassning: Innan utbildningen genomförs en enkel förstudie så att jag får en förståelse för deltagarnas arbetssituation.

Genomförande: Interaktiva workshops och individuell coaching.

Plats: Antingen så bokar ni konferensrum själva, alternativt så ordnar jag lokal hos min samarbetspartner GRAM Hotels på Bjärehalvön. Kostnad tillkommer då på cirka 1 000 kr / per person.
<https://gramhotels.com/>

Kurslitteratur:

"MER ÄN HJÄRNA! Jobba smart och må bra".
"STRESSA GÄRNA – Gör stressen till en positiv kraft". **Böckerna ingår!**

Tillval: Efter utbildningen rekommenderas uppföljning i form av gemensamma träffar och/eller coaching.

Anmälan: +46 706-024802
anna.zetterberg@motive.se

*Moms samt ersättning för resa och logi tillkommer.
Restidstillägg kan tillkomma.

Anna Zetterberg är prestations- och motivationskonsult med 20 års erfarenhet. Hennes expertis är att hon sätter in dagens arbetsmiljöutmaningar i ett neurobiologiskt sammanhang vilket uppskattas mycket av hennes klienter. Annas första bok "Mer än hjärna! Jobba smart och må bra" kom 2015 och släpptes 2018 i en uppdaterad pocketupplaga. 2019 släpptes den andra boken "Stressa hjärna – gör stressen till en positiv kraft".